

Si vous souhaitez vous élever,

élevez

quelqu'un d'autre.

— BOOKER T. WASHINGTON, ENSEIGNANT AMÉRICAIN

Utilisez nos activités à la page **Renforcement de l'esprit d'équipe** pour développer la résilience chez les chefs d'équipe et les participants. Pour en savoir plus, consultez www.ssmcv.com/equipe.

Stratégies en milieu de travail
sur la santé mentale

canada  ^{MC}

Accessible à tous, sans frais, gracieuseté de la Canada Vie
Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie.

F70-0181E 04/20