

Prenez soin de
votre
corps.

Il est votre seule maison.

— JIM ROHN, AUTEUR ET CONFÉRENCIER MOTIVATEUR

En 15 minutes, vous pouvez faire le plein d'énergie, vous calmer ou vous détendre grâce à la ressource **Prenez une pause**. Pour en savoir plus, consultez www.ssmcv.com/APS.

Stratégies en milieu de travail
sur la santé mentale

canada ^{MC}

Accessible à tous, sans frais, gracieuseté de la Canada Vie
Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie.

F70-0181G 04/20