
COMMUNIQUÉ

L'organisme Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale lance une version remaniée des vidéos *Se rétablir en travaillant*

Les mises à jour tiennent compte des réalités d'aujourd'hui et renferment de nouveaux conseils; les résultats de la plus récente recherche juridique menée par le D^r Martin Shain sur la responsabilité de l'employeur seront aussi dévoilés.

Toronto, le 10 octobre 2019. – Dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale et en célébration du 10^e anniversaire de la collection *Se rétablir en travaillant*, l'organisme Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale, gracieuseté de la Canada Vie, a tenu un événement sous forme de panel, auquel étaient invités des clients, pour présenter une version remaniée des vidéos.

« La santé mentale se révèle un enjeu de plus en plus décisif pour les employeurs, mais plusieurs entreprises peinent parfois à trouver le moyen d'appuyer leurs employés », indique Mary Ann Baynton, directrice générale, Stratégie et Collaboration de l'organisme [Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale](#), une initiative de la Canada Vie. « La série *Se rétablir en travaillant* est un outil précieux qui s'ajoute à la boîte à outils d'un employeur. Avec son approche formative, elle offre aux leaders des stratégies d'adaptation pratiques qui peuvent aider les employés montrant des signes de difficulté au travail, hors du travail ou à leur retour au travail. Nous sommes fiers de soutenir une fois de plus le travail de pionnier du D^r Shain. »

Le remaniement des vidéos *Se rétablir en travaillant* tient compte des réalités d'aujourd'hui et se veut un suivi auprès des contributeurs originaux pour savoir quels nouveaux conseils ils pourraient prodiguer. Nous dévoilons également le rapport *Getting ahead of the Perfect Legal Storm* du D^r Martin Shain qui, dans sa plus récente recherche, explore la question de la responsabilité de l'employeur à l'égard de la santé mentale des employés en milieu de travail. Les observations du D^r Shain reposent sur les concepts présentés dans son [rapport de 2009](#) portant sur la sécurité psychologique en milieu de travail, commandé par la Commission de la santé mentale du Canada, ainsi que sur ceux établis dans son rapport de 2010 intitulé [Une bataille juridique tout à fait légitime](#) et son rapport paru en 2014, intitulé [Comment faire face à une bataille juridique tout à fait légitime](#).

« La culture d'entreprise d'un milieu de travail peut avoir une incidence considérable, tant positive que négative, sur la santé mentale. Au cours de la dernière décennie, on a constaté une hausse fulgurante du nombre d'employeurs qui prennent conscience de leur responsabilité de protéger le bien-être mental de leurs travailleurs », déclare le D^r Martin Shain, S.J.D., de la *Dalla Lana School of Public Health* de la faculté de médecine à l'Université de Toronto. « Ma nouvelle recherche a visé à approfondir les questions de responsabilité d'un employeur à l'égard de la santé mentale au travail. »

Pour avoir accès aux vidéos *Se rétablir en travaillant* offerts gratuitement en français et en anglais ou pour en apprendre davantage sur les recherches du D^r Shain, visitez le site [strategiesdesantementale.com](#).

.../2

À propos de Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale

L'organisme Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale représente une source importante d'outils, de conseils et de documents de formation pratiques et gratuits qui sont conçus pour aider les employés et les employeurs à prévenir et à gérer les problèmes de santé mentale tant au travail qu'à la maison. Les ressources offertes visent l'amélioration de la culture et du leadership en milieu de travail, l'adaptation au changement, la résolution de conflits, la gestion du rendement et du stress, la planification du retour au travail ou de la retraite, et bien plus encore. Notre organisme sans but lucratif a été fondé en 2007 sous le nom de Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West et est financé par la Canada Vie. Pour en savoir plus, visitez le site strategiesdesantementale.com.

À propos de la Great-West, de la London Life et de la Canada Vie

La Great-West, la London Life et la Canada Vie sont des spécialistes de premier plan en matière d'assurance, de gestion du patrimoine et de garanties, et elles s'investissent dans l'amélioration du bien-être financier, physique et mental des Canadiens. Sous la marque de la nouvelle Canada Vie, nous aidons les Canadiens à réaliser leur potentiel, chaque jour. Nos clients à l'échelle du Canada nous accordent leur confiance, car ils savent que nous pouvons répondre à leurs besoins en matière de sécurité financière et que nous respectons nos engagements. Ensemble, nous répondons aux besoins de sécurité financière de plus de 13 millions de personnes d'un bout à l'autre du pays et proposons une vaste gamme de produits et de services aux particuliers, aux familles et aux propriétaires d'entreprise.

À titre d'entreprise généreuse appuyant les principes de présence sociale et les normes d'investissement communautaire établis par Imagine Canada, nous versons un minimum d'un pour cent de nos bénéfices avant impôts en soutien aux collectivités où vivent et travaillent nos clients et nos employés. Ainsi, en 2018, nous avons versé 13,3 millions de dollars en dons à des organismes à but non lucratif, de bienfaisance et communautaires.

À propos du D^r Martin Shain, S.J.D.

Le D^r Martin Shain est le directeur fondateur du *Neighbour at Work Centre*, un organisme d'experts-conseils en santé mentale en milieu de travail établi en 2004. Il est également chargé de cours de la *School of Public Health* à l'Université de Toronto. S'appuyant sur ses connaissances en droit et en sciences humaines, le D^r Shain agit comme consultant auprès d'intervenants du milieu de travail pour les aider à comprendre et à aborder leurs responsabilités actuelles et émergentes qui consistent à offrir des milieux de travail psychologiquement sains et sécuritaires, et de les maintenir. Martin Shain a rédigé trois documents de travail pour la Commission de la santé mentale du Canada, qui posent les fondations clés et ont servi de prototype pour la norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail, établie en 2013. Il continue d'être un membre à temps plein du Comité technique ayant élaboré la norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail dans son présent format. Son plus récent livre, publié par Thomson Reuters en juin 2016, porte le titre *The Careful Workplace: Seeking Psychological Safety at Work in the Era of Canada's National Standard*.

- fin -

Pour en savoir plus :

Erika Miller
Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale
204 509-1858
Erika.Miller@gwl.ca