



Article
vedette

Utiliser les ressources de Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale pour relever le plus grand défi de l'heure en matière de santé et de sécurité

La santé mentale et la gestion du stress sont les principales préoccupations des leaders en ce qui a trait à la santé et à la sécurité, d'après les résultats d'un sondage réalisé par Workplace Safety and Prevention Services à la fin de 2019.

Bien que les deux tiers des répondants au sondage affirment que la santé mentale est le plus grand défi auquel ils sont confrontés et que presque tous s'entendent pour dire que la santé mentale influence directement leurs objectifs professionnels, seulement un répondant sur cinq dispose d'un plan bien défini pour y faire face. Si la santé mentale en milieu de travail vous tient à cœur, vous n'êtes pas seul et vous pouvez changer les choses.

Encouragez votre entreprise, vos collègues et vos amis à consulter strategiesdesantementale.com pour y trouver des ressources probantes et fondées sur la pratique. L'accès à toutes ces ressources est gratuit, gracieuseté de la Canada Vie.

(suite)

**Stratégies en milieu de travail
sur la santé mentale**

Gracieuseté de la Canada Vie

(suite)

« Nos ressources aident à protéger la sécurité psychologique et à promouvoir une bonne santé mentale en milieu de travail », dit Mary Ann Baynton, directrice, Stratégie et collaboration, de Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale. Elle ajoute que le sondage et ses résultats témoignent de la pertinence de ces ressources en ce moment. « Bien que notre travail ait toujours été important, la pandémie révèle à quel point la prise en charge de la santé mentale est essentielle au succès continu d'une organisation. »

Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale aborde la santé mentale et la sécurité psychologique sur tous les plans :

- Des outils aident les employés à devenir plus résilients et à gérer les facteurs de stress au travail et à la maison.
- Le site aide les leaders et les équipes à déceler les problèmes et à y faire face, notamment l'épuisement professionnel des employés, les mesures d'adaptation et la résolution des conflits.
- Des politiques et des approches préventives sont proposées aux entreprises.

Plus de 400 personnes ont répondu au sondage et celles-ci constituent un échantillon représentatif des secteurs et des organisations de toutes les tailles au Canada. Les répondants ont fait part de leurs réflexions sur divers sujets. En voici quelques exemples :

- Les défis des entreprises
- Les principaux problèmes en matière de santé et de sécurité
- L'investissement dans la santé et le mieux-être
- Les obstacles à la mise en œuvre

Les résultats du sondage figurent dans ce livre blanc (en anglais seulement) :

[WSPS 2020 Health & Safety Leadership Survey: Challenges and Concerns](#)

Publié le 28 août 2020