

Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale

Gracieuseté de la Canada Vie

Série
d'ateliers



Document du participant

Au programme – Reconnaissance et récompenses :
Favoriser la sensibilisation



Processus

- **Examiner** les règles à suivre pour avoir des discussions psychologiquement sécuritaires
- **Définir** le concept de reconnaissance et de récompenses
- **Indiquer** des aspects positifs qui devraient être reconnus au travail
- **Trouver** des gestes précis qui expriment la reconnaissance
- **Voter** pour les idées que nous souhaitons le plus recommander à la haute direction



Discussions psychologiquement sécuritaires

- **Se concentrer** sur l'avenir et non le passé
- **Offrir** des suggestions d'amélioration constructives
- **Discuter** d'idées et non de personnes
- **Permettre** à chacun d'apporter sa contribution

« Un milieu de travail où les efforts des employés sont reconnus et récompensés équitablement et en temps opportun. »

Les gens qui évoluent dans ce type d'environnement professionnel sont en mesure d'affirmer ce qui suit :

- Mon superviseur immédiat apprécie mon travail.
- Je reçois un salaire équitable pour le travail que je fais.
- Mon employeur exprime sa gratitude lorsque les employés redoublent d'efforts.
- Mon organisation souligne les réussites collectives.
- Mon employeur apprécie mon engagement et ma passion envers le travail.
- On me félicite lorsque mon rendement est bon.

Préférences en matière de reconnaissance

Nom :

Dans chaque rangée, vous avez deux choix. Parmi ces deux choix, sélectionnez la réponse que vous préférez :

Reconnaissance fréquente	Pas plus d'une fois par mois
Reconnaissance liée à la qualité de mon travail	Reconnaissance liée à mes efforts et à mon attitude
Devant les autres	En privé
Par écrit	Verbalement
Reconnaissance individuelle	Reconnaissance d'équipe

Complétez les listes suivantes :

Je n'aime pas recevoir des marques de reconnaissance :

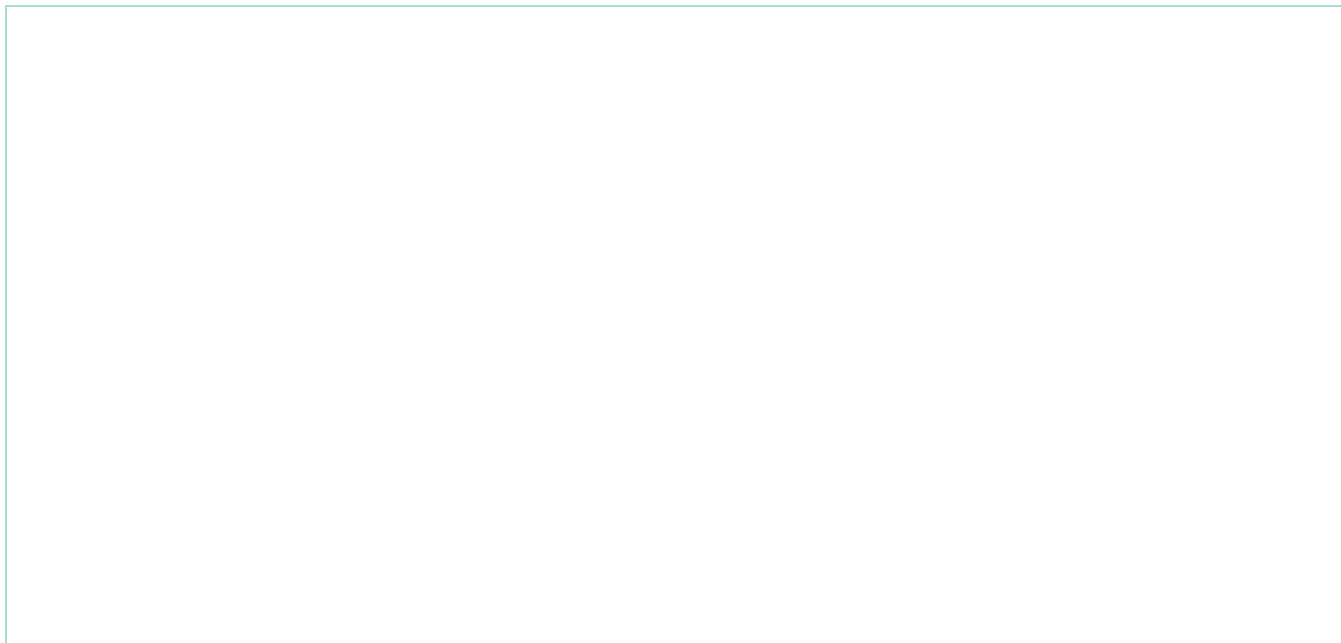
J'aime recevoir des marques de reconnaissance :

[Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale](#) reconnaît qu'il est impossible de toujours offrir des marques de reconnaissance parfaites à tous. Cependant, si vous définissez vos préférences à l'avance et les transmettez à votre supérieur, il sera plus facile pour lui de procéder de façon judicieuse. Lors des activités de reconnaissance, vous ou votre supérieur pouvez aussi rappeler à l'autre quelles sont les préférences qui avaient été établies.



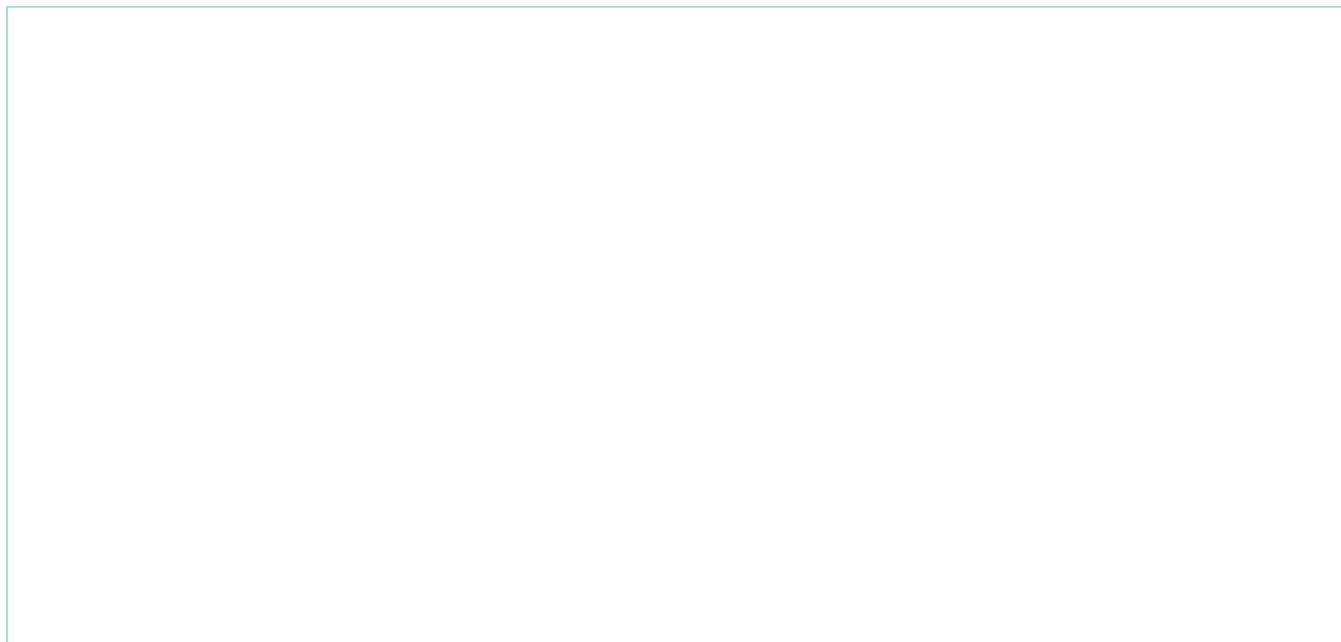
Les éléments positifs pour lesquels j'aimerais qu'on me félicite au travail

- Effort
- Attitude
- Résultats
- Travail d'équipe
- Esprit d'initiative
- Innovation
- Productivité
- Qualité
- Quantité
- Présence
- Intégrité
- Croissance
- Progression
- Développement personnel
- Atteinte des objectifs
- Étapes clés



Les formes de reconnaissance que me plaisent le plus

(Exemples : certificats, éloges en privé, éloges devant les autres ou pendant une réunion d'équipe)



Les gestes qui me semblent les plus appropriés

1

2

3

Qu'allez-vous faire différemment?

Que pourriez-vous faire différemment pour mieux exprimer votre reconnaissance envers les membres de votre équipe?



Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale

Les ressources de Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale sont :

- Offertes aux employeurs, aux leaders, aux employés et aux responsables de la santé et de la sécurité psychologiques en milieu de travail
- Disponibles en français et en anglais
- Fondées sur des données probantes ou sur la pratique
- Mises gratuitement à la disposition de tous



Voici des exemples de ressources que vous pouvez trouver à l'adresse strategiesdesantementale.com :

Être un employé consciencieux

Cette ressource aide les employés à comprendre leur responsabilité ainsi que les améliorations qu'ils peuvent apporter en matière de santé et de sécurité psychologiques au travail, conformément à la description figurant dans la norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail.

Former des équipes plus fortes

Utilisez ce guide téléchargeable gratuit qui vise à renforcer les aptitudes en leadership et la capacité de résilience d'une équipe. Vous pouvez réaliser bon nombre d'activités en moins de 15 minutes.

Intégrer la communauté autochtone

Utilisez ces conseils et ces stratégies pour créer un environnement de travail inclusif pour tous.

Activités de pause-santé

Utilisez ces idées d'activités gratuites ou à faible coût pour améliorer l'énergie mentale et la concentration des employés. Elles visent à encourager les employés à prendre régulièrement des pauses même pendant les journées les plus occupées.

Perfectionnement des leaders

Apprenez comment résoudre les problèmes en milieu de travail avec plus de tact et d'efficacité afin d'améliorer la santé et la sécurité psychologiques de tous. Ces ressources peuvent vraiment vous être utiles.

Évaluation du leader psychologiquement sécuritaire

Cette ressource peut vous aider à cibler et à mettre en œuvre des stratégies de leadership qui sont psychologiquement sécuritaires pour vous et tous les leaders de votre organisation.

Gestion du rendement encourageante

Mettez l'accent sur les solutions et la réussite de l'employé plutôt que sur les problèmes et les échecs. Vous aiderez ainsi ceux qui sont confrontés à des facteurs de stress, y compris à des problèmes de santé mentale.



Notes

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for participants to take notes during the session.

Toutes les ressources du site Stratégies en milieu de travail sont accessibles à tous, sans frais, gracieuseté de la Canada Vie. Pour en savoir plus, visitez le ssmcv.com.

