

COMMUNIQUÉ

Le Canada : un chef de file dans la promotion de la santé mentale en milieu de travail

Apprenez-en plus sur le parcours emprunté par le Canada pour réaliser une première mondiale.



Photo : Une recherche de Joti Samra, psychologue agréée, nous en dit plus sur l'accomplissement du Canada. Pour en savoir plus, visionnez une vidéo sur les résultats de sa recherche [ici](#).

Winnipeg, MB, le 22 septembre 2017. . . Comment le Canada est-il devenu le premier pays au monde à adopter une norme nationale sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail? Un livre numérique gratuit intitulé [L'évolution de la santé mentale en milieu de travail au Canada – Vers une norme en matière de santé et sécurité psychologiques](#) aide à répondre à cette question.

Dans l'avant-propos, l'honorable Michael Wilson, C.P., C.C., président de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) et ancien ministre des Finances du Canada, nous fait part de son optimisme :

« Nos futurs leaders porteront la santé mentale en milieu de travail plus loin que nous ne l'avions jamais imaginé. Je suis ému par ce que je vois et entends de la nouvelle génération, qui est plus disposée à parler de santé mentale...Je souhaite que chacun d'eux lise ce livre, pour comprendre d'où nous sommes partis et le travail qu'ils ont maintenant à poursuivre. »

Relatant la création de la *Global Business and Economic Roundtable on Addiction and Mental Health* en 1998, le lancement de la CSMC et du Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West (le centre) en 2007, puis la publication de la norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail (la norme) en 2013, le livre décrit comment le Canada en est venu à abandonner l'idée que la santé mentale est une responsabilité personnelle et à reconnaître que l'approche de gestion utilisée en milieu de travail est cruciale.

Ce livre, écrit en collaboration avec Mary Ann Baynton, directrice des programmes du centre, et Leanne Fournier, copropriétaire de MightWrite, se fonde sur des documents historiques, sur des entrevues avec des dizaines d'intervenants clés et sur une importante recherche.

Le document intitulé *L'évolution de la santé mentale en milieu de travail au Canada : Rapport de recherche (2007-2017)* rédigé par Joti Samra, psychologue agréée, a aussi servi de référence pendant la rédaction du livre. Ce document fait état de certaines tendances qui ont favorisé cette belle évolution et présentent les initiatives et les organisations qui ont permis d'atteindre des jalons clés.

« *Le livre ne relate pas tous les gestes posés et ne présente pas tous les héros qui ont travaillé dans l'ombre* », indique M^{me} Baynton. « *Nous espérons que tous ces gens savent à quel point leur contribution a été précieuse.* »

Nous invitons toute personne à partager son histoire sur [Twitter](#) à l'aide du mot-clic [#histoiresantementaleautravail](#).

Il est possible de lire ou de télécharger gratuitement le document *L'évolution de la santé mentale en milieu de travail au Canada*, en anglais ou en français, à l'adresse strategiesdesantementale.com.

Des exemplaires du livre en format papier sont aussi offerts dans les bibliothèques de certains établissements d'enseignement supérieur au pays.

- fin -

À propos du livre

Le livre *L'évolution de la santé mentale en milieu de travail au Canada – Vers une norme en matière de santé et sécurité psychologiques* est publié par La Great-West, compagnie d'assurance-vie, avec l'appui du Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West.

Ce livre commémoratif, écrit en collaboration avec Mary Ann Baynton et Leanne Fournier, vise à fournir des renseignements généraux à propos des démarches et des événements qui, de l'avis des auteurs, favorisent la santé mentale et continueront de mousser la promotion de la santé et de la sécurité psychologiques en milieu de travail chez les Canadiens. Il se fonde sur les données disponibles à la date de sa publication, sauf indication contraire.

La parution de ce livre a été rendue possible grâce à la contribution de la Commission de la santé mentale du Canada et au soutien financier de Santé Canada, entre autres. Les points de vue et les résultats qui y sont consignés sont ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de la Commission de la santé mentale du Canada ou de Santé Canada.

Les versions numériques téléchargeables en français et en anglais se trouvent à l'adresse suivante : strategiesdesantementale.com.

Produit par Friesens ISBN 978-1-55383-458-8

À propos du Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West

Mis sur pied en 2007, le Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West (le centre) est une importante source d'idées, de ressources et d'outils pratiques conçus dans l'optique de faciliter les activités de prévention, d'intervention et de gestion relativement aux problèmes de santé mentale en milieu de travail. En 2017, celui-ci célèbre dix années de travail visant à aider les employeurs à prendre des mesures concrètes pour favoriser la mise en place d'un milieu de travail psychologiquement sain et sécuritaire. Le Canada est reconnu dans le monde entier comme un chef de file international en ce qui a trait à la santé mentale en milieu de travail. De nombreuses personnes et organisations ont contribué à cette notoriété, et le centre a eu le privilège de jouer un rôle dans beaucoup de leurs initiatives importantes. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le centre, veuillez visiter son site Web à l'adresse strategiesdesantementale.com.

Si vous avez d'autres questions, veuillez communiquer avec :

Tim Oracheski , Directeur général, Relations avec les médias et le public , 204 946-8961

Trouvez le centre sur [Twitter](#), [LinkedIn](#), [Instagram](#) et [YouTube](#).