



# Vous vous sentez stressé?



**Se rétablir en travaillant** est une ressource qui vous aidera à vous sentir mieux et à prendre le dessus.

Accédez à cette ressource gratuite à l'adresse [www.strategiesdesantementale.com/wti](http://www.strategiesdesantementale.com/wti).



[moodisorders.on.ca](http://moodisorders.on.ca)



La Great-West  
Centre pour  
la santé mentale  
en milieu de travail

la santé mentale  
**au Travail**

[mentalhealthworks.ca](http://mentalhealthworks.ca)

Financé par l'entremise du programme national de présence sociale de La Great-West, compagnie d'assurance-vie à titre de soutien au Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West.