

Liste des ressources en matière de santé mentale

Ressources à l'interne	Nom de la personne-ressource	Numéro de téléphone	Courriel
Service des ressources humaines			
Programme d'aide aux employés (PAE)			
Membre de l'équipe dirigeante			
Centre de santé et de mieux-être			
Infirmière en santé du travail			
Autre			

Liste des ressources en matière de santé mentale

Ressources communautaires	Nom	Numéro de téléphone	Coordonnées
Médecin de famille <i>Si vous n'êtes pas en période de crise, votre médecin de famille est souvent un bon point de départ pour obtenir de l'aide. Il vous orientera vers les services appropriés, notamment vers des services de consultation et vers un traitement psychiatrique.</i>			
Votre équipe en intervention de crise			
Votre bureau de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)			
Services spécialisés dans les troubles de l'humeur			
Services d'aide aux toxicomanes			
Ligne d'assistance			
Service à la famille			
Soutien à la famille			
Services de consultation portant sur le retour au travail			

Liste des ressources en matière de santé mentale

Ressources communautaires	Nom	Numéro de téléphone	Coordonnées
Outils et renseignements en ligne	La santé mentale au travail	<i>Numéro sans frais :</i> 1 877 977-5580 (appuyez sur le 6)	info@mentalhealth.ca http://www.mentalhealthworks.ca/fr
	Se rétablir en travaillant		http://www.strategiesdesantementale.com/wti/HomePage.aspx
	Check From the Neck Up (en anglais seulement)	<i>Numéro sans frais :</i> 1 888 486-8236	mooddisorders.ca/program/check-up-from-the-neck-up
	Trouver votre bureau de l'ACSM		http://www.cmha.ca/fr/participez/trouver-votre-filiale-locale/
	Centre for Addiction and Mental Health Foundation (en anglais seulement)		camh.ca
	Association canadienne pour la santé mentale		cmha.ca
	Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale		https://www.strategiesdesantementale.com/
	Commission de la santé mentale du Canada		http://mentalhealthcommission.ca/Francais
	The Family Guide to Mental Health Recovery Project (en anglais seulement)		www.familyguidetomentalhealth.com