



Évaluation a posteriori

## Exercice – Recenser vos forces

Énumérez vos cinq attributs les plus développés à titre de gestionnaire. Décrivez comment ces forces pourraient vous aider à bien effectuer votre travail (précisez).

Mes cinq forces les plus importantes à titre de gestionnaire	Façon dont mes forces améliorent mon rendement
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

**Mettez un astérisque (\*) à côté de la force que vous percevez comme vous aidant le plus dans votre travail et que vous aimeriez améliorer encore plus.**

J'aimerais améliorer : \_\_\_\_\_

C'est important parce que : \_\_\_\_\_

Améliorer cette force m'aidera dans mon travail de la façon suivante :

\_\_\_\_\_

## LA GESTION EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE



Réfléchissez à des façons précises que vous pouvez utiliser pour améliorer cette force.

Je ferai les choses précises suivantes pour améliorer cette force :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Je saurai que j'ai réussi quand :

Je m'engage à continuer activement à améliorer cette force. La première étape de cette tâche se déroulera pendant la période suivante :

\_\_\_\_\_ (date de début)

\_\_\_\_\_ (date de fin)