



## Conséquences d'un milieu de travail non sécuritaire sur le plan psychologique

Les employés (y compris vous!) qui font face à des demandes considérables, qui doivent faire beaucoup d'efforts et qui ont peu de contrôle et de reconnaissance sont plus susceptibles de subir les conséquences suivantes liées à un milieu de travail non sécuritaire sur le plan psychologique. Ces conséquences constituent un lourd prix à payer pour les personnes et l'organisation.

CONSÉQUENCES SUR LA SANTÉ	CONSÉQUENCES SUR LE RENDEMENT
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 3x Problèmes cardiaques</li><li>▪ 3x Douleurs au dos</li><li>▪ 5x Certains types de cancer</li><li>▪ 2-3x Blessures diverses</li><li>▪ 2-3x Infections</li><li>▪ 2-3x Conflits</li><li>▪ 2-3x Problèmes de santé mentale</li><li>▪ 2-3x Toxicomanie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Capacité réduite à s'adapter</li><li>▪ Capacité réduite à faire face au changement</li><li>▪ Troubles d'apprentissage</li><li>▪ Troubles de la mémoire</li><li>▪ Sentiment d'impuissance accru</li><li>▪ Passivité accrue OU agressivité/attitude conflictuelle</li></ul>

Élaboré par le docteur Martin Shain, directeur du Neighbour@Work Centre, pour le Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West.